

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
города Набережные Челны «Детская школа искусств №13 (татарская)»

Рассмотрено

на заседании МО преподавателей
хореографического отделения
от 29.08.2023 г. Протокол № 1
руководитель МО

Мих. У.Г.Михалева
« 29 » августа 2023г.

Согласовано

заместитель директора
по УВР

Салимова Э.Г.Салимова
« 29 » августа 2023 г.

Принято

на педагогическом совете
от 29.08.2023г. протокол № 1
директор МАУДО «ДШИ № 13 (т)»

Кондакова Л.Е.Кондакова
« 29 » августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету Классический танец

для 3 «А» класса

на 2023/2024 учебный год

Возраст обучающихся: 9-10 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Гилязова Наталья Евгеньевна
преподаватель хореографии
первой кв. категории

Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Классический танец» разработана на основе Комплексной общеразвивающей программы «Хореографическое искусство», утвержденной педагогическим советом от 29.08.2023 г., протокол № 1, в соответствии с Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ» от 18.11.2015 № 09-3242, требованиями к рабочим программам, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 года, методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ Республиканского центра внешкольной работы МОиН Республики Татарстан.

Срок реализации данной рабочей программы учебного предмета «Классический танец» составляет 1 год.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Уровень подготовки обучающихся является результатом освоения программы учебного предмета «Классический танец», который определяется формированием комплекса знаний, умений и навыков, таких, как:

- знание рисунка танца, особенностей взаимодействия с партнерами на сцене;
- знание балетной терминологии;
- знание элементов и основных комбинаций классического танца;
- знание особенностей постановки корпуса, ног, рук, головы, танцевальных комбинаций;
- знание средств создания образа в хореографии;
- знание принципов взаимодействия музыкальных и хореографических выразительных средств;
- умение исполнять на сцене классический танец, произведения учебного хореографического репертуара;
- умение исполнять элементы и основные комбинации классического танца;
- умение распределять сценическую площадку, чувствовать ансамбль, сохранять рисунок танца;
- умение осваивать и преодолевать технические трудности при тренаже классического танца и разучивании хореографического произведения;
- умения выполнять комплексы специальных хореографических упражнений, способствующих развитию профессионально необходимых физических качеств;
- умения соблюдать требования к безопасности при выполнении танцевальных движений;
- навыки музыкально-пластического интонирования; навыки сохранения и поддержки собственной физической формы; навыки публичных выступлений.

**Содержание программы
III год обучения (3 класс)**

№ п/п	Раздел	Теория	Практика
	Вводное занятие	Цели, задачи и содержание программы обучения. Правила ТБ, дисциплина во время занятий. Правила поведения при участии в массовых мероприятиях.	
1.	Экзерсис у станка.	Повтор пройденного материала за второй год обучения. Ускорение темпа. Перевод движений держась одной рукой за станок. Soutenu, Battements fondu на 45°, Battements frappe на 45°, Растяжка на станке во всех направлениях, Grand battements jete с pointee	Проучивание новых элементов. Развитие устойчивости, введение полупальцев у станка, развитие пластичности рук и координации движения. Выработка большого шага.
2.	Экзерсис на середине.	Temps lie par terre en dehors et en dedans, Battements frappe, Battements fondu, Подготовка к Tours pikke	Развитие устойчивости, введение полупальцев на середине, развитие пластичности рук и координации движения.
3.	Аллегро.	Трамплинные прыжки с поворотом на 180°, «поджатые» в чередовании с трамплинными и подряд в полуповороте. Temps leve saute по всем позициям. Changement de pied, Grand jete по диагонали	Развитие баллона. элевации и координации.
4.	Классическая партерная гимнастика	Силовые упражнения.	Выполнение силовых упражнений, укрепление мышц спины и брюшного пресса.
5.	Итоговое занятие.		Открытое занятие для родителей

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	09	4	14.00-15.20	урок	2	Вводное занятие.	ДШИ №13, 15 каб.	Беседа
2	09	5	15.25-16.45	урок	2	Общеразвивающие упражнения Трамплинные прыжки по VI позиции	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
3	09	11	14.00-15.20	урок	2	Упражнения для стоп и голени. Releve Demi и grand plie по I, II, V, IV позициям (станок)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
4	09	12	15.25-16.45	урок	2	Упражнения для пресса Battements tendus из V позиции (станок)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
5	09	18	14.00-15.20	урок	2	Комплекс растяжек. Трамплинные прыжки по VI позиции (с поворотом на 180°)	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
6	09	19	15.25-16.45	урок	2	Battements tendus jete (станок) Прыжок «разножка»	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
7	09	25	14.00-15.20	урок	2	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость. Rond de jambe par terre (станок)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
8	09	26	15.25-16.45	урок	2	Soutenu у станка Прыжок «разножка»	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
9	10	2	14.00-15.20	урок	2	Общеразвивающие упражнения Прыжки с «поджатыми»	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
10	10	3	15.25-16.45	урок	2	Releve (усиление нагрузки) Battements tendus из V позиции (боком к станку)	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
11	10	9	14.00-15.20	урок	2	Упражнения для пресса Temps leve saute по всем позициям	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
12	10	10	15.25-16.45	урок	2	Battements tendus jete (боком к станку) Pas echappe	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
13	10	16	14.00-15.20	урок	2	Упражнения для стоп и голени Battements fondu на 45° (боком к станку)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
14	10	17	15.25-16.45	урок	2	Комплекс растяжек. Трамплинные прыжки по VI позиции (с поворотом на 180°)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
15	10	23	14.00-15.20	урок	2	Rond de jambe par terre в комбинации (боком к станку). Прыжки с «поджатыми» в повороте	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
16	10	24	15.25-	Контроль	2	Контрольный урок.	ДШИ №13,	Творческий

			16.45	ный урок		Трамплинные прыжки по VI позиции (с поворотом на 180°)	15 каб.	просмотр
17	11	7	14.00-15.20	урок	2	Общеразвивающие упражнения Pas echappe	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
18	11	13	15.25-16.45	урок	2	Комплекс растяжек Temps lie par terre en dehors et en dedans (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
19	11	14	14.00-15.20	урок	2	Battements fondu на 45° в комбинации (станок) Changement de pied	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
20	11	20	15.25-16.45	урок	2	Упражнения для пресса Plie по всем позициям (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
21	11	21	14.00-15.20	урок	2	Battements tendus в малых позах (середина) Battements tendus jete (en fasse) (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
22	11	27	15.25-16.45	урок	2	Упражнения для стоп и голени Rond de jambe par terre (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
23	11	28	14.00-15.20	урок	2	Battements frappe на 45° (боком к станку) Temps lie par terre en dehors (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
24	12	4	15.25-16.45	урок	2	Комплекс растяжек Battements fondu на 45° (станок)	ДШИ №13, 15 каб.	Тестирование (знание терминологии)
25	12	5	14.00-15.20	урок	2	Battements tendus jete pour le pied, pique (станок) Soutenu в комбинации (станок)	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
26	12	11	15.25-16.45	зачет	2	Упражнения для стоп и голени Промежуточная аттестация- зачет	ДШИ №13, 15 каб.	Творческий просмотр
27	12	12	14.00-15.20	урок	2	Battements tendus jete (середина) Temps leve saute по всем позициям	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
28	12	18	15.25-16.45	урок	2	Упражнения для стоп и голени Tours chaines по диагонали	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
29	12	19	14.00-15.20	урок	2	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость. Прыжки с «поджатыми» в повороте	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
30	12	25	15.25-16.45	урок	2	Battements tendus в малых позах (середина) Changement de pied	ДШИ №13, 19 каб.	Анализ исполнения
31	12	26	14.00-15.20	урок	2	Battements developpe и releve lent (станок) Plie по всем позициям в комбинации (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
32	01	9	15.25-16.45	урок	2	Общеразвивающие упражнения Комплекс растяжек	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
33	01	15	14.00-	урок	2	plie по I, II, V, IV позициям в комбинации (станок)	ДШИ №13,	Педагогическое

			15.20			Temps leve saute по всем позициям	15 каб.	наблюдение
34	01	16	15.25-16.45	урок	2	Упражнения для пресса Grand jete по диагонали	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
35	01	22	14.00-15.20	урок	2	Releve. Battements tendus с passe par terre (боком к станку). Rond de jambe par terre (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
36	01	23	15.25-16.45	урок	2	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость. Tours chaines по диагонали	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
37	01	29	14.00-15.20	урок	2	Rond de jambe par terre на 45 в комбинации (боком к станку). Подготовка к Tours pique	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
38	01	30	15.25-16.45	урок	2	Экзерсис у станка. Экзерсис на середине зала.	ДШИ №13, 15 каб.	Тестирование
39	02	5	14.00-15.20	урок	2	Battements tendus jete pour le pied, pique (станок) Подготовка к Tours pique	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
40	02	6	15.25-16.45	урок	2	Упражнения для пресса Tours chaines по диагонали	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
41	02	12	14.00-15.20	урок	2	Battements frappe на 45° в комбинации (станок) Battements tendus jete (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
42	02	13	15.25-16.45	урок	2	Упражнения для стоп и голени Battements fondu (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
43	02	19	14.00-15.20	урок	2	Растяжка на станке во всех направлениях Battements tendus в малых позах в комбинации (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
44	02	20	15.25-16.45	урок	2	Battements frappe (середина) Подготовка к Tours pique	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
45	02	26	14.00-15.20	урок	2	Общеразвивающие упражнения Tours chaines по диагонали	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
46	02	27	15.25-16.45	урок	2	Battements developpe и releve lent в комбинации Battements fondu (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
47	03	4	14.00-15.20	урок	2	Упражнения для верхнего плечевого пояса, Battements developpe и releve lent в комбинации	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
48	03	5	15.25-16.45	урок	2	Battements fondu (середина) Grand jete по диагонали	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
49	03	11	14.00-15.20	урок	2	Plie по всем позициям смена темпа (середина) Changement de pied с Pas echappe	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
50	03	12	15.25-16.45	урок	2	Rond de jambe par terre в комбинации (середина) Battements frappe (середина)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение

51	03	18	14.00-15.20	Контрольный урок	2	Повторение и закрепление пройденного материала. Контрольный урок.	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
52	03	19	15.25-16.45		2	Партерная гимнастика. Allegro	ДШИ №13, 15 каб.	Творческий просмотр
53	04	1	14.00-15.20	урок	2	Общеразвивающие упражнения Grand battements jete (боком к станку)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
54	04	2	15.25-16.45	урок	2	Battements tendus с passe par terre в комбинации (станок). Прыжки с «поджатыми» в повороте	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
55	04	8	14.00-15.20	урок	2	Упражнения для пресса Подготовка к tours pique	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
56	04	9	15.25-16.45	урок	2	Комплекс растяжек Tours chaines по диагонали.	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
57	04	15	14.00-15.20	урок	2	Battements frappe на 45° (смена комбинации, станок). Вращения.	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
58	04	16	15.25-16.45	урок	2	Упражнения для стоп и голени Changement de pied в комбинации	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
59	04	22	14.00-15.20	урок	2	Battements frappe (середина) Grand jete по диагонали	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
60	04	23	15.25-16.45	урок	2	Растяжка на станке во всех направлениях Подготовка к tours pique	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
61	04	29	14.00-15.20	урок	2	Упражнения для верхнего плечевого пояса, Grand battements jete с pointee (станок)	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
62	04	30	14.00-15.20	урок	2	Battements developpe и releve lent в комбинации Grand jete по диагонали	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
63	05	6	15.25-16.45	урок	2	Temps lie par terre en dehors et en dedans Прыжки с «поджатыми» в повороте	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
64	05	7	14.00-15.20	урок	2	Отработка экзерсиса у станка. Отработка экзерсиса на середине.	ДШИ №13, 15 каб.	Тестирование
65	05	13	15.25-16.45	зачет	2	Разминочный комплекс упражнений Промежуточная аттестация – зачет	ДШИ №13, 15 каб.	Творческий просмотр
66	05	14	14.00-15.20	урок	2	Отработка прыжков. Отработка вращений.	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения
67	05	20	15.25-16.45	урок	2	Повторение закрепление пройденного материала Отработка прыжков	ДШИ №13, 15 каб.	Педагогическое наблюдение
68	05	28	14.00-15.20	урок	2	Отработка комбинаций у станка Прыжки с «поджатыми» в повороте	ДШИ №13, 15 каб.	Анализ исполнения

Итого 136 часов

Воспитательные мероприятия

- 26.09 – Учебно-организационное мероприятие «Танец – моя жизнь»**
- 24.10 - «Беседы о хореографическом искусстве»**
- 23.11 – «Творческие посиделки» (конкурс стихов и рассказов о танце)**
- 26.12 – «Я рисую танец» (конкурс рисунков)**
- 30.01 – «Я и моя семья» (фотоконкурс)**
- 27.02 – «Мир искусства» (просмотр тематических фильмов)**
- 19.03 – «Моя школа» (фотоконкурс)**
- 30.04 – «Я – артист» (конкурс самодеятельности)**
- 27.05 – «Здравствуй, лето» (планы на каникулы)**